

# L'UTILISATION DES FICHES SÉCURITÉ ESCALADE de DIFFICULTÉ

écouvrez les six nouvelles " Affichettes sécurité : SAE/ACTIONS sécurité, escalade de difficulté " que la FFME met à disposition de ses clubs. Disponibles dans la boutique FFME, elles sont à apposer au pied des blocs, afin que les grimpeurs avant de partir puissent s'assurer que toutes les règles de sécurité sont bien respectées.





#### ■ POUR IMPRIMER CHAQUE AFFICHETTE

Télécharger chaque affichette en cliquant sur elle puis imprimer.





## Vérifiez les points-clés

#### Vérifiez et faites vérifiez :

- Votre nœud d'encordement,
- La bonne installation du frein d'assurage sur le baudrier de l'assureur et
- Le nœud en bout de corde.

## Mousquetonnez-tout

**Parez** 

Mousquetonnez toutes les dégaines et à placer correctement la corde dans chacune d'entre elles.

## IEZ TOUT I"

3



Parez votre partenaire avant son premier mousquetonnage.





**5** 



6



#### Maîtrisez la vitesse

Contrôlez la descente de votre partenaire, en le surveillant du regard.

### Écartez-vous

Écartez-vous de la zone d'escalade. Stationnez en dehors de la zone d'escalade et/ ou en dehors des tapis.

# Anticipez

Faîtes votre nœud en bout de corde.